



WWW.YANKITCHEN.COM

营养早餐麦片

早餐很重要，所以应该尽量营养齐全；早上的时间太紧，所以早餐越快越好。

这个营养早餐麦片，应该可以同时满足这两个要求。。。o(∩_∩)o...



装半碗自己喜欢的麦片，撒一把葡萄干，一把蔓越莓干，一把杏仁片，几个切成片的草莓，最后倒入豆浆，哈哈，不到3分钟，简单营养丰富的早餐就在眼前啦！



WWW.YANKITCHEN.COM